

# 現代社会と健康

## Health in Modern Society

科目提供大学名	武庫川女子大学
担当教員 (講義順)	看護学部 看護学科 (5名) 【代表】 清水 佐知子 (教授)・金谷 志子 (教授)・川端 京子 (教授) 岩崎 幸恵 (講師)・藤田 優一 (教授)
単位数	2 単位
最大授業定員	40 名
開講学期	後期 1 時限 (10:50～12:20) 水曜日 (9月25日～1月15日、 12月25日～1月7日は冬休み期間)
成績評価	出席、小レポート、グループワークおよび発表への貢献度を総合評価
テキスト	特になし
参考文献	特になし
授業以外の学習方法	授業内容を復習する
その他の特記事項	特になし
講義概要	我が国の国民の健康水準は世界でも最高レベルに達している一方で、新たな感染症や増加する生活習慣病への対策、超高齢社会・少子化社会における健康問題といった新たな健康課題も発生しています。本科目では現代社会における健康問題についてオムニバス形式で分かりやすく紹介します。
到達目標	現代社会における健康問題について自分の言葉で説明できる。現代社会における健康問題の解決の糸口について自分の言葉で説明できる。
授業計画・内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業オリエンテーション、導入：現代社会と健康 (清水)</li> <li>2. 健康行動と健康意識：健康セルフチェック (金谷)</li> <li>3. 孤立・孤独と健康：孤立は健康のリスク (金谷)</li> <li>4. 生活習慣と病気の予防① 糖尿病の予防 (川端)</li> <li>5. 生活習慣と病気の予防② 慢性腎臓病の予防 (川端)</li> <li>6. 生活習慣と病気の予防③ がんの予防 (川端)</li> <li>7. 高齢化社会の現状：人生 100 年時代って？ (岩崎)</li> <li>8. 加齢変化の理解：「老い」とは何か (岩崎)</li> <li>9. 高齢化社会における幸せな生き方とは (岩崎)</li> <li>10. 現代の子どもの健康上の課題：よくある問題とその支援 (藤田)</li> <li>11. 育児をする親の健康：結婚、産後うつ、父親の育児 (藤田)</li> <li>12. 現代社会の家族と健康：家族の形と幸せ (藤田)</li> <li>13. 世界が直面する感染症問題と感染予防 (清水)</li> <li>14. 現代社会と健康について考える (1)：グループワーク (清水)</li> <li>15. 現代社会と健康について考える (2)：発表 (清水)</li> </ol>

## 「現代社会と健康」(講義順)



1. 【代表】清水 佐知子 (看護学科基礎看護学分野 教授)
2. 良質で安全なケア提供について研究しています。
3. 関心のある健康問題について、授業内容をふまえて考えを深めていただきたいと思います。
4. 授業の導入と総括を行います。意見交換しながら、考えをまとめていきましょう。



1. 金谷 志子 (看護学科公衆衛生看護学分野 教授)
2. 健康長寿のための健康づくりについて研究しています。
3. 時代やライフステージによる人々の健康行動や健康意識の変化について学びます。食事や運動、睡眠など健康セルフチェックを行い、自分の健康行動について振り返ります。
4. 健康チェックを体験しながら、自分の健康を振り返ながら、様々な世代の人々の健康づくりについて一緒に考えましょう。



1. 川端 京子 (看護学科成人看護学分野 (慢性期) 教授)
2. 慢性腎臓病・糖尿病、がん化学療法について研究しています。
3. 毎日の生活習慣がいかに病気と関連しているかを認識してもらい、自分自身で改善できる点を見出し、早期から予防できる方法を見つけてもらえるような授業ができたと思います。
4. 今から生活習慣を振り返っていただく機会となればと思います。



1. 岩崎 幸恵 (看護学科老年看護学分野 講師)
2. 高齢者の皮膚トラブルや看護技術について研究しています。
3. 身近な家族の老いや、自分の高齢者観、どういった人生を歩みたいかなど、現代社会を学びながらも、自身の生き方の一助にもなれば良いなと思っています。「老い」はネガティブではないということを伝えたいです。
4. 色々な背景の学生さんが集まると思いますので、ディスカッションなども行いながら楽しく受講していただければと思います。



1. 藤田 優一 (看護学科小児看護学分野 教授)
2. 子どもの入院環境、父親の産後うつ、外国にルーツを持つ子どもの支援など研究しています。子どもは大人と違って関わりが難しい反面、楽しさややりがいがあります。
3. 結婚や育児、家族の楽しさ、難しさについて講義をしていきます。まだ、結婚や育児について漠然としているかもしれませんが、将来に向けて考える機会になれば良いかと考えます。
4. グループワークなどでディスカッションをしながら、できるだけ楽しく気楽に授業をしていきます。