

大手前大学 提供

栄養学レクチャー

食は命の源

講師

大手前大学 健康栄養学部

 やまもと くにお
 山本 國夫 教授


1月18日(金) 食べて元気になる糖尿病の食事療法

1月25日(金) 食べて元気になる腎臓病の食事療法

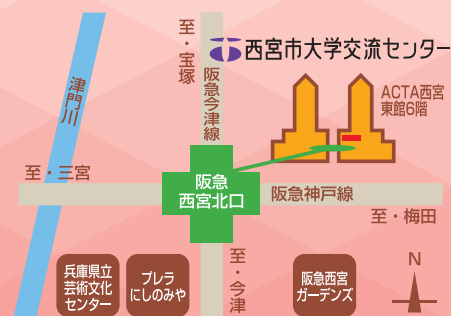
戦後70年、わが国の食生活は大きく変化し、スーパーマーケットなどに食べ物があふれている。この豊かな食生活が糖尿病発症の要因ともなっており、現在も糖尿病は増加している。また、糖尿病が重症化すると腎臓病を発症することがある。腎臓病が重症化すると血液透析が避けられなくなり、QOL（生活の質）が低下する。糖尿病や腎臓病の治療に食事療法は欠かせない。そして、多くの場合、食事制限を意識する余りに、体も心も元気がなくなる。そこで、患者さんが元気になる食事をすれば、みんなが元気になる。そんな話を聞いてみませんか。

時間 13:30～15:00

会場 西宮市大学交流センター

阪急西宮北口駅から北東へ徒歩2分 ACTA西宮東館6F

受講料 1,500円(全2回) 定員 100名



お申込み

① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 をご記入のうえお申込みください。

はがき 〒663-8035 西宮市北口町1-2-602 西宮市大学交流センター「栄養学レクチャー」係

TEL 0798-69-3155 FAX 0798-64-5082

インターネット 講座案内ページの受講申込フォームより

【申込期間】11月25日(日)～1月4日(金)

※申込み多数の場合は抽選、定員に満たない場合は締切り後も受付します。〈毎週月曜日・年末年始(12/29～1/3)は休館〉